

Beste ouder/verzorger,

Eens per maand staat er een les "gekleed zwemmen" op het programma.

Deze les staat vermeld op het jaarrooster.

Tip: noteer deze momenten alvast op uw kalender, zodat u het jaarrooster niet de hele tijd in de gaten hoeft te houden. Of print het jaarrooster uit en hang deze naast uw kalender.

De doelstelling van het zwemmen met kleding aan is het verhogen van de zelfredzaamheid van de kinderen: ze te laten ervaren hoe het voelt om met kleding aan te zwemmen en ze vaardig te maken om in het water te gaan, even te oriënteren waar je bent, een stuk(je) te zwemmen en daarna zelf op de kant te klimmen.

Als ze dan ergens een keer buiten spelen en per ongeluk in het water terecht komen, raken ze niet in paniek, maar weten ze hoe het voelt om met kleding aan te zwemmen en kunnen ze zichzelf naar de kant brengen.

Om deze doelstelling te bereiken, vraag ik u om passende kleding mee te geven (aan te trekken): kleding die uw kind in het dagelijks leven ook veel draagt. Loopt uw kind bijv. vaak in joggingbroeken rond, laat hem/haar dan ook in zo'n broek oefenen. Ga dus a.u.b. niet op zoek naar "lichte" kleding, maar laat uw kind vooral vaardig worden onder de meest 'normale' omstandigheden qua kleding.

De algemene kledingseisen:

Shirt: met lange mouwen. Longsleeve, trui of blouse.

Broek: tot op de enkels, leggings zijn niet toegestaan. Jurk of rok tot op de enkels is ook toegestaan.

Schoenen: met een harde zool, dus bijv. sneakers, gym schoenen of waterschoenen.

Surfschoentjes zijn niet toegestaan, die hebben een zachte zool. Ook "losse" schoenen, zoals slippers of crocs, zijn niet toegestaan.

Jas: met lange mouwen. Bijvoorbeeld een softshell, windjack of regenjas. Ook hierin: kies een jas die veel wordt gedragen.

Kleding per niveau:

Niveau 1: shirt met lange mouwen

Niveau 2: shirt met lange mouwen en een korte broek

Niveau 3: shirt met lange mouwen en een lange broek

Niveau 4: shirt met lange mouwen, een lange broek, sokken en schoenen

Diploma B: shirt met lange mouwen, een lange broek, sokken en schoenen

Diploma C: shirt met lange mouwen, een jas, een lange broek, sokken en schoenen

Mocht u nog vragen, dan hoor ik het graag.

Vriendelijke groet,

Mijke Sasso